

Fit, mit dem Pedelec in den Sommer -aber sicher-

Der eingebaute „Rückenwind“ eines Pedelecs ist u.a. ein Grund für die große Beliebtheit der Elektromotor gestützten Fahrräder. Aber so einfach wie es den Anschein hat, sind Pedelecs nicht.

Es sind eben Fahrräder mit mehr Power als die eigene Körperleistung sie bietet. Das führt manchmal zu Problemen: Pedelecs sind wegen ihrer Motoren und Akkus erheblich schwerer als normale Räder und kommen wegen der modernen Technik oftmals schneller in Schwung.



„Bei keiner anderen Erfindung ist das Nützliche mit dem Angenehmen so innig verbunden, wie beim Fahrrad.“

– Adam Opel

Impressum

Weiterführende Informationen:

www.esf-regiestelle.de/esf-plus-2021-2027/staerkung-der-teilhabe-aelterer-menschen-gegen-einsamkeit-und-soziale-isolation.html

www.strategie-gegen-einsamkeit.de

Herausgeber:

Gemeinde Schwalmatal
Markt 20, in 41366 Schwalmatal

Kontakt:

Tel.: 02163 – 946-0
info@gemeinde-schwalmatal.de

Bildnachweis: Titel © alvarez/iStock, Rücktitel © Brigitte Ferauge /Pixabay, Innenseiten (v.l.n.r.): © MaBraS/Pixabay, ©Engin Akyurt/Pixabay, ©Thomas/Pixabay

Das Projekt Markt 2.2: lokal, modern, inklusiv, jung und alt wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union



**GEM
EINSAM**

Strategie
gegen
Einsamkeit

**STÄRKUNG
DER TEILHABE ÄLTERER
MENSCHEN**

Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen
Einsamkeit und soziale Isolation

Markt 2.2: Pedelec-Kurs



„Zeigen Sie mir ein Problem dieser Welt und ich gebe Ihnen das Fahrrad als Teil der Lösung.“

Mike Sinyard

Der Pedelec-Kurs

Möchten Sie Ihre Fahrsicherheit verbessern und Informationen zu den richtigen Einstellungen Ihres Fahrrads erhalten?

Ist Ihnen Verkehrssicherheit wichtig?

Dann kommen Sie mit Ihrem Pedelec und Fahrradhelm

am 11.06.2024 um 14:00 Uhr zum Markt 2.2 in Waldniel.

Durch den Tag führt uns der Verkehrssicherheitsberater der Polizeidienststelle Viersen, Herr Udo Berndt



Das BMFSFJ unterstützt ältere Menschen in ihrer Selbständigkeit und gleichberechtigten Mitwirkung an der Gesellschaft, indem der Zusammenhalt gestärkt wird. Mit diesem ESF Plus-Programm soll ungewollter Einsamkeit und Isolation entgegenwirkt und die finanzielle Absicherung im Alter verbessert werden. Das Programm ist Teil der Strategie gegen Einsamkeit.

Unser Tag mit dem Pedelec

Wir treffen uns am Markt 2.2 und erhalten bei einer Tasse Kaffee wichtige Informationen zur Fahrsicherheit, einer guten Ausrüstung, das richtige Zubehör und vieles mehr.

Wer möchte kann im Anschluss den vorbereiteten Fahrradparcours nutzen und sein neues oder bereits vorhandenes Wissen in die Tat umsetzen.

Zum Abschluss gibt es eine kleine Überraschung und Sie haben ausreichend Zeit, sich bei uns nach Fahrradtouren und Fahrradgruppen zu erkundigen



Das dürfen Sie erwarten

- ✓ Information zu Einstellungen, Ausrüstung, Blickführung u.v.m.
- ✓ Fit und sicher mit dem Pedelec unterwegs
- ✓ Übungsparcours für mehr Fahrsicherheit
- ✓ Geselligkeit und Austausch

- ✓ Fahrradtouren in der Umgebung entdecken
- ✓ Informationen zu Fahrradgruppen in unserer Gemeinde



Anmeldung:



Gemeinde Schwalmtal
Barbara Wenzel
Markt 22, 41366 Schwalmtal
Tel.: 02163 – 946-195
Barbara.Wenzel@Gemeinde-schwalmtal.de