



Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen
Einsamkeit und soziale Isolation

Fit, flott und sicher mit dem Rollator unterwegs

Markt 2.2: kostenloses Rollatortraining

Sie möchten Ihre Sicherheit im Umgang mit dem Rollator trainieren, Tipps und Tricks zum richtigen Umgang erhalten und Hindernisse einfach und sicher überwinden?

Dann kommen Sie mit Ihrem Rollator am **18.06.2024 um 14:30 Uhr** zum Markt 22 in Waldniel.

Bei Kaffee und Kuchen erhalten Sie wichtige und nützliche Informationen im sicheren Umgang mit Ihrem Rollator.

Nachdem Ihr Rollator perfekt auf Ihre Größe angepasst wird, können Sie im Übungsparcours mit einigen Tipps, mehr Sicherheit im Umgang mit dem Rollator erlangen.

Anmeldung: Ja, Bitte!

Barbara Wenzel: 02163-946-195, Barbara.Wenzel@Gemeinde-schwalmtal.de

Rollatortraining

- ✓ Souverän überall unterwegs
- ✓ Fit und sicher mit dem Rollator
- ✓ Übungsparcours
- ✓ Geselligkeit und Informationen bei Kaffee und Kuchen

Das Projekt Markt 2.2: lokal, modern, inklusiv, jung und alt wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Weiterführende Informationen:

www.esf-regiestelle.de/esf-plus-2021-2027/staerkung-der-teilhabe-aelterer-menschen-gegen-einsamkeit-und-soziale-isolation.html

www.strategie-gegen-einsamkeit.de

www.gemeinde-Schwalmtal.de