



© Jonathan Borba / Pexels via Canva

Es referiert Life & Focusing
Coach*in Birgit Kersting, die
Sie aus der Reihe **Dein
Lebenskompass** bereits kennen.

WWW.BIRGIT-KERSTING.DE

Erwartungen Loslassen

MEHR FREIHEIT IM LEBEN FINDEN

Oft sind es unsere eigenen Erwartungen, die uns das Leben erschweren. Sie engen uns ein und belasten unsere Freundschaften. In diesem Vortrag geht es darum, neue Denkansätze kennenzulernen!

TERMIN

30. Juli 2025 18:00 Uhr - 19:30 Uhr

Eintritt Frei!

ORT

Markt 2.2.

Am Markt 22

41366 Schwalmtal

ANMELDUNG

02163 - 946 195

barbara.wenzel@schwalmtal.de

Weiterführende Informationen:

www.esf-regiestelle.de/esf-plus-2021-2027/staerkung-der-teilhabe-aelterer-menschen-gegen-einsamkeit-und-soziale-isolation.html

www.strategie-gegen-einsamkeit.de

www.schwalmtal.de

 Das Projekt Markt 2.2: lokal, modern, inklusiv, jung und alt wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union