

wilde Kräuter vor der Haustür



Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen
Einsamkeit und soziale Isolation

Kräuter: mystisch und spirituell

Kräuterwanderung: die Magie der Kräuter

Im sommerlichen August laden wir Sie herzlich ein zu einer besonderen
Kräuterwanderung mit spirituellem Tiefgang. Gemeinsam sammeln wir frische Kräuter
oder nutzen getrocknete Pflanzen, um traditionelle Kräutersträuße und Kränze zu
binden.

Währenddessen tauchen wir in altes Wissen, sprechen über die Bedeutung der
einzelnen Kräuter, ihre Anwendung und die spirituellen Hintergründe aus dem
keltischen und germanischen Kulturkreis.

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Kräuter und erlebe die Verbindung von
Natur, Geschichte und Spiritualität

Was: Kräuterwanderung im Kaiserpark
Wann: 09.08.2025 von 10:00 -14:00 Uhr
Wo: Treffpunkt Parkplatz am Kaiserpark
Lange Straße in Waldniel

Anmeldung: Ja, bitte! Gemeinde Schwalmtal, Telefon: 02163/946-195

Die Natur mit allen Sinnen genießen

- ✓ **Kräuterwissen:**
Lernen Sie altes Wissen zu den einzelnen
Kräutern und deren symbolischer Kraft
- ✓ **Kräutersträuße und Kränze**
gemeinsam binden wir Kräuterkränze und
Kräutersträuße, sprechen über deren
Trocknung und Aufbewahrung
- ✓ **Genußreiche, gemeinsame Zeit**
Kleines Picknick im Anschluss
- ✓ In Kooperation mit dem BUND (Bund für
Umwelt und Naturschutz Deutschland)
- ✓ Das Angebot ist kostenlos

Das Projekt Markt 2.2: lokal, modern, inklusiv, jung und alt wird im Rahmen des
Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und
soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds
Plus (ESF Plus) gefördert.

Weiterführende Informationen:

www.esf-regiestelle.de/esf-plus-2021-2027/staerkung-der-teilhabe-aelterer-menschen-gegen-einsamkeit-und-soziale-isolation.html

www.strategie-gegen-einsamkeit.de

www.bund.net

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union