



Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen
Einsamkeit und soziale Isolation

Mit Spaß und Bewegung – Generationen vereint

Bewegungsangebot für klein und groß

Ein buntes Bewegungsprogramm für Kinder und ihre Großeltern lädt zu gemeinsamen Erlebnissen ein. Ob jung oder jung geblieben – hier steht das gemeinsame Entdecken, Lachen und Aktivsein im Vordergrund. Bewegung, Spiel und Spaß verbinden die Generationen auf besondere Weise und schaffen unvergessliche Momente.

Mit Spaß Generationen vereint – so wird jede Bewegung zum bunten Erlebnis!

Was: Bewegungsspiele im Kaiserpark
Wann: 13.08.2025 10:00 – 12:00
Wo: Treffpunkt Parkplatz Kaiserpark Waldniel

Anmeldung: Ja, bitte! Gemeinde Schwalmtal, Telefon: 02163/946-185

Weiterführende Informationen:

www.esf-regiestelle.de/esf-plus-2021-2027/staerkung-der-teilhabe-aelterer-menschen-gegen-einsamkeit-und-soziale-isolation.html *
www.strategie-gegen-einsamkeit.de
www.schwalmtal.de

Bewegung vereint Generationen

- ✓ **Gemeinsames Erleben von Bewegung und Spaß**
- ✓ **Stärkung von Vertrauen und Zusammenhalt** mithilfe spielerischer Aktivitäten
- ✓ **Alte Lieblingsspiele neu entdecken** und gemeinsam lebendig werden lassen
- ✓ **Gemeinsam aktiv sein** mit Freude, Bewegung und Verbundenheit
- ✓ **Den Tag gemütlich ausklingen lassen** mit kleinen Leckereien und Zeit zum gemeinsamen Austausch
- ✓ Das Angebot ist kostenlos

Das Projekt Markt 2.2: lokal, modern, inklusiv, jung und alt wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union