GEMEINDE SCHWALMTAL
Vielfältig wie ich!

1.

STÄRKUNG DER TEILHABE ÄLTERER MENSCHEN

Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation

Tanzvergnügen für alle!

Schwungvoll in den Tag – Tanzen am Morgen!

Starten Sie mit Freude und Energie in den Tag!
Tanzen ist Lebensfreude, Bewegung und Ausdruck – und jede*r kann mitmachen!
Genießen Sie eine morgendliche Tanzrunde, die Körper und Geist belebt und das Wohlbefinden steigert.
Egal, ob mit Vorkenntnissen oder ohne, für junggebliebene und ältere Menschen, der Spaß an der Bewegung steht hier im Mittelpunkt!
Kommen Sie vorbei! Getanzt wird an jedem ersten Donnerstag im Monat.

Termine 2025:

03.07.2025 von 10:30 – 12:00 Uhr
07.08.2025 von 10:30 – 12:00 Uhr
04.09.2025 von 10:30 – 12:00 Uhr
02.10.2025 von 10:30 – 12:00 Uhr
06.11.2025 von 10:30 – 12:00 Uhr
04.12.2025 von 10:30 – 12:00 Uhr

Anmeldung: Ja, bitte! Gemeinde Schwalmtal, Telefon: 02163/946-195 *

In den Tag tanzen!

- ✓ Darf ich bitten….Dorothee Wolters lädt zum Tanzen ein
- ✓ Tanzen, Mitsingen und Spaß haben
- ✓ Voller Energie und guter Laune in den Tag starten
- ✓ Getränke und Gebäck
- ✓ Kostenfreies Angebot

Das Projekt Markt 2.2: lokal, modern, inklusiv, jung und alt wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert

Weiterführende Informationen:

www.esf-regiestelle.de/esf-plus-2021-2027/staerkung-der-teilhabe-aelterer-menschen-gegen-einsamkeit-und-soziale-isolation.html

www.strategie-gegen-einsamkeit.de

www.schwalmtal.de

Gefördert durch:

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Kofinanziert von der Europäischen Union