



Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen
Einsamkeit und soziale Isolation

Hast du Töne?!?!

Ein genialer Chor entsteht und Sie sind dabei!

Haben auch Sie bisher mit viel Freude unter der Dusche oder im Auto gesungen?
Nicht jeden Ton getroffen aber auf Konzerten und in Gemeinschaft gerne
mitgesungen? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir möchten Sie einladen zum gemeinsamen Singen. Egal ob mit oder ohne Chor-
Erfahrung. In der Gemeinschaft macht es einfach viel mehr Spaß. Wir treffen uns an
jedem 1. Dienstag im Monat und starten am

Termine:

- 07.01.2025 von 14:30 – 16:00 Uhr in Waldniel, Markt 22**
- 04.02.2025 von 14:30 – 16:00 Uhr in Waldniel, Markt 22**
- 04.03.2025 von 14:30 – 16:00 Uhr in Waldniel, Markt 22**
- 01.04.2025 von 14:30 – 16:00 Uhr in Waldniel, Markt 22**
- 06.05.2025 von 14:30 – 16:00 Uhr in Waldniel, Markt 22**
- 03.06.2025 von 14:30 – 16:00 Uhr in Waldniel, Markt 22**

Anmeldung: Ja, bitte! Gemeinde Schwalmtal, Telefon: 02163/946-195

Weiterführende Informationen:

www.esf-regiestelle.de/esf-plus-2021-2027/staerkung-der-teilhabe-aelterer-menschen-gegen-einsamkeit-und-soziale-isolation.html

www.strategie-gegen-einsamkeit.de

www.schwalmtal.de



Das erwartet Sie:

- ✓ Gemeinsam singen und Spaß haben
- ✓ Stimm- und Entspannungsübungen
- ✓ Sie spielen ein Instrument? Gerne mitbringen!
- ✓ Gemeinschaft erleben und genießen
- ✓ Gebäck und Getränke stehen für Sie bereit

Das Projekt Markt 2.2: lokal, modern, inklusiv, jung und alt im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union