



© Nead Stognev/Canva

Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen
Einsamkeit und soziale Isolation

Letzte Hilfe - Wissen, das Leben begleitet!

Sterben gehört zum Leben

Doch wenn ein geliebter Mensch am Ende seines Lebens steht, fühlen sich viele hilflos.

Was kann ich tun? Wie kann ich trösten, da sein, helfen?

Der letzte Hilfe Kurs zeigt, wie Begleitung in der letzten Lebensphase gelingen kann – mit Herz, Zeit und kleinen Gesten, die Großes bewirken.

Der Kurs richtet sich an alle Menschen, die mehr Sicherheit im Umgang mit Sterben, Tod und Trauer gewinnen möchten – ob für Angehörige, im Freundeskreis oder einfach aus Interesse am Leben.

Was: Letzte Hilfe Kurs

Wann: 11.03.2026 von 14:00 - 16:30 Uhr

25.03.2026 von 14:00 - 16:30 Uhr

Wo: Markt 22, in 41366 Schwalmthal/Waldniel

Anmeldung: Ja, bitte! Gemeinde Schwalmthal, Telefon: 02163/946-195

Das dürfen Sie erwarten!

- ✓ Sterben als Teil des Lebens
- ✓ Vorsorge und gute Entscheidungen
- ✓ Leiden lindern und Beistand geben
- ✓ Abschied nehmen und erinnern
- ✓ Zertifizierter Kurs mit Teilnahmebescheinigung
- ✓ Warme Getränke und Gebäck

„Man muss nicht alles wissen – aber man kann lernen, da zu sein“

- ✓ Das Angebot ist kostenlos

Das Projekt Markt 2.2: lokal, modern, inklusiv, jung und alt wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Weiterführende Informationen:

www.esf-regiestelle.de/esf-plus-2021-2027/staerkung-der-teilhabe-aelterer-menschen-gegen-einsamkeit-und-soziale-isolation.html

www.strategie-gegen-einsamkeit.de

