



© Fotokris/canva, ©

Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen
Einsamkeit und soziale Isolation

Auf den Spuren der wilden Kräuter

Kräuterwanderung: die Natur riechen, schmecken und erleben

Lernen Sie die wilden Kräuter in unserem Kaiserpark kennen! Bei der geführten Wildkräuterwanderung erfahren Sie von Anita Draken warum Wildkräuter etwas Besonderes sind, Sie lernen essbare Wildkräuter kennen und auch wie man mit ihnen kochen kann.

Wenn Sie mögen, bringen Sie gerne eine kleine Tüte, Insekten- und Sonnenschutz sowie die Neugierde auf einen herrlichen Nachmittag mit. Im Markt 2.2 lassen wir den Nachmittag ausklingen und wer mag, darf mit uns gemeinsam ein Wildkräuterpesto mit Nudeln oder eine Wildkräuterbutter probieren.

Was: Kräuterwanderung im Kaiserpark

Wann: 21.03.2026 von 10:00 -14:00 Uhr

**Wo: Treffpunkt Parkplatz am Kaiserpark
Lange Straße in Waldniel**

Anmeldung: Ja, bitte! Gemeinde Schwalmtal, Telefon: 02163/946-195

Die Natur mit allen Sinnen genießen

- ✓ **Essbare Wildkräuter entdecken**
Lernen Sie verschiedene essbare Wildkräuter kennen
- ✓ **Kochen mit Wildkräutern**
Erfahren Sie, wie man Wildkräuter in der Küche verwenden kann
- ✓ **Genießen mit allen Sinnen**
Riechen, fühlen und schmecken Sie die Vielfalt der Natur
- ✓ Gemeinsam eine herrliche und genussreiche Zeit verbringen
- ✓ Das Angebot ist kostenlos

Das Projekt Markt 2.2: lokal, modern, inklusiv, jung und alt wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Weiterführende Informationen:

www.esf-regiestelle.de/esf-plus-2021-2027/staerkung-der-teilhabe-aelterer-menschen-gegen-einsamkeit-und-soziale-isolation.html

www.strategie-gegen-einsamkeit.de

www.schwalmtal.de



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union