



© Esther Gomez Luis

## Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation

# „Café Glücksmoment“

„Kaffeepausen sind Tankstellen für Geist und Gemüt“  
-Helmut Glaßl

Wir möchten das Menschen mit Demenz und ihre Zugehörigen die Möglichkeit haben, sich in geselliger Runde auszutauschen, zu klönen, Kontakte zu knüpfen oder einfach nur eine gute Tasse Kaffee zu genießen.

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann kommen Sie gerne vorbei.

Wir treffen uns an jedem 4. Donnerstag im Monat von **15:00 – 16:30 Uhr**

**Neue Termine 2026:**

**22.01.2026**  
**26.02.2026**  
**26.03.2026**  
**23.04.2026**  
**28.05.2026**  
**25.06.2026**

Anmeldung: Ja, bitte! Gemeinde Schwalmtal, Telefon: 02163/946-195



## Zeit für eine kleine Pause

- ✓ Eine Auszeit aus dem Alltag, bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen
- ✓ Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und gemütlichem Beisammensein für Menschen mit und ohne Demenz und ihre Zugehörigen
- ✓ Ausbau und Stärkung sozialer Kontakte
- ✓ Professionelle Ansprechpartner bei Fragen rund um das Thema Demenz
- ✓ Das Angebot ist kostenlos

Das Projekt Markt 2.2: lokal, modern, inklusiv, jung und alt wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert

Weiterführende Informationen:

[www.esf-regiestelle.de/esf-plus-2021-2027/staerkung-der-teilhabe-aelterer-menschen-gegen-einsamkeit-und-soziale-isolation.html](http://www.esf-regiestelle.de/esf-plus-2021-2027/staerkung-der-teilhabe-aelterer-menschen-gegen-einsamkeit-und-soziale-isolation.html)

[www.strategie-gegen-einsamkeit.de](http://www.strategie-gegen-einsamkeit.de)

[www.schwalmtal.de](http://www.schwalmtal.de)

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union