



Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen
Einsamkeit und soziale Isolation

„Café Glücksmoment“

„Kaffeepausen sind Tankstellen für Geist und Gemüt“
-Helmut Glaßl

Wir möchten das Menschen mit Demenz und ihre Zugehörigen die Möglichkeit haben, sich in geselliger Runde auszutauschen, zu klönen, Kontakte zu knüpfen oder einfach nur eine gute Tasse Kaffee zu genießen.

Wenn wir ihr Interesse geweckt haben, dann kommen Sie gerne vorbei.
Wir treffen uns an **jedem 4. Donnerstag** im Monat von **15:00 – 16:30 Uhr**

Neue Termine 2026:

- 22.01.2026
- 26.02.2026
- 26.03.2026
- 23.04.2026
- 28.05.2026
- 25.06.2026

Anmeldung: Ja, bitte! Gemeinde Schwalmtal, Telefon: 02163/946-195

Weiterführende Informationen:

www.esf-regiestelle.de/esf-plus-2021-2027/staerkung-der-teilhabe-aelterer-menschen-gegen-einsamkeit-und-soziale-isolation.html

www.strategie-gegen-einsamkeit.de

www.schwalmtal.de

Zeit für eine kleine Pause

- ✓ Eine Auszeit aus dem Alltag, bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen
- ✓ Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und gemütlichem Beisammensein für Menschen mit und ohne Demenz und ihre Zugehörigen
- ✓ Ausbau und Stärkung sozialer Kontakte
- ✓ Professionelle Ansprechpartner bei Fragen rund um das Thema Demenz
- ✓ Das Angebot ist kostenlos

Das Projekt Markt 2.2: lokal, modern, inklusiv, jung und alt wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union