



Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen  
Einsamkeit und soziale Isolation

## Hast du Töne?!?!

Ein genialer Chor entsteht und Sie sind dabei!

Haben auch Sie bisher mit viel Freude unter der Dusche oder im Auto gesungen?  
Nicht jeden Ton getroffen aber auf Konzerten und in Gemeinschaft gerne  
mitgesungen?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir möchten Sie einladen zum gemeinsamen Singen. Egal ob mit oder ohne Chor-  
Erfahrung. In der Gemeinschaft macht es einfach viel mehr Spaß. Wir treffen uns an  
jedem 1. Dienstag im Monat und starten am

**Was:            Gemeinsames Singen**

**Wann:        07.05.2024 von 14:30 – 16:00 Uhr**

**Wo:            Wir treffen uns am Markt 22 in Waldniel**

Anmeldung: Ja, bitte! Gemeinde Schwalmtal, Telefon: 02163/946-195

Weiterführende Informationen:

[www.esf-regiestelle.de/esf-plus-2021-2027/staerkung-der-teilhabe-aelterer-menschen-gegen-einsamkeit-und-soziale-isolation.html](http://www.esf-regiestelle.de/esf-plus-2021-2027/staerkung-der-teilhabe-aelterer-menschen-gegen-einsamkeit-und-soziale-isolation.html)

[www.strategie-gegen-einsamkeit.de](http://www.strategie-gegen-einsamkeit.de)

[www.schwalmtal.de](http://www.schwalmtal.de)



### Das erwartet Sie:

- ✓ Gemeinsam singen und Spaß haben
- ✓ Stimm- und Entspannungsübungen
- ✓ Sie spielen ein Instrument? Gerne mitbringen!
- ✓ Gemeinschaft erleben und genießen
- ✓ Gebäck und Getränke stehen für Sie bereit

Das Projekt Markt 2.2: lokal, modern, inklusiv, jung und alt wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union