

## Warum Boule?

Boule - ist gleichzeitig Sport und Freizeitvergnügen mit einfachen Regeln und wenig Ausrüstung.

Mit ein wenig Geschick und Übung können recht schnell Erfolge erzielt werden und man wird süchtig nach dem metallischen Klacken, wenn zwei Kugeln aufeinanderprallen.

Genießen Sie die besondere Atmosphäre auf dem Bouleplatz, die geprägt ist von sportlicher Anspannung und Geselligkeit. Boule stärkt die Konzentration, Präzision, Koordination und den Teamgeist sowie die Freude nach einer gut platzierten Kugel.

Boule kennt keine Einschränkungen und kann von allen Menschen unabhängig von Alter oder Beeinträchtigung gespielt werden.



*C'est en forgeant qu'on devient forgeron.  
Übung macht den Meister.“*

– französische Redewendung

### Impressum

Weiterführende Informationen:

[www.esf-regiestelle.de/esf-plus-2021-2027/staerkung-der-teilhabe-aelterer-menschen-gegen-einsamkeit-und-soziale-isolation.html](http://www.esf-regiestelle.de/esf-plus-2021-2027/staerkung-der-teilhabe-aelterer-menschen-gegen-einsamkeit-und-soziale-isolation.html)

[www.strategie-gegen-einsamkeit.de](http://www.strategie-gegen-einsamkeit.de)

### Herausgeber:

Gemeinde Schwalmatal  
Markt 20, in 41366 Schwalmatal

### Kontakt:

Tel.: 02163 – 946-0  
info@gemeinde-schwalmatal.de

**Bildnachweis:** Titel © tomwiede/Pixabay, Rücktitel © jhenning/Pixabay, Innenseiten (v.l.n.r.): © Jürgen Sieber/Pixabay, © TRESOR69/Pixabay

Das Projekt Markt 2.2: lokal, modern, inklusiv, jung und alt wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen - gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union



**GEM  
EINSAM**

Strategie  
gegen  
Einsamkeit

**STÄRKUNG  
DER TEILHABE ÄLTERER  
MENSCHEN**

Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen  
Einsamkeit und soziale Isolation

**Markt 2.2: Boule im  
Kaiserpark**



„Wer auf dem Bouleplatz den Sieg festhalten will, der muss loslassen können.“

-Thorsten

## Wir treffen uns zum Boule

Möchten Sie die Grundregeln und die einfachen Techniken erlernen? Wollten Sie immer schon mal wissen was ein Doublette, Tet-a-Tete oder Cochonnet ist? Dann sind Sie herzlich eingeladen!

Was: Boule für Einsteiger:innen

Wann: ab dem 31.05.2023, immer mittwochs von 10:00-12:00 Uhr

Wo: Boulebahn im Kaiserpark an der Langestraße in Waldniel



Das BMFSFJ unterstützt ältere Menschen in ihrer Selbständigkeit und gleichberechtigten Mitwirkung an der Gesellschaft, indem der Zusammenhalt gestärkt wird. Mit diesem ESF Plus-Programm soll ungewollter Einsamkeit und Isolation entgegenwirkt und die finanzielle Absicherung im Alter verbessert werden. Das Programm ist Teil der Strategie gegen Einsamkeit.

## Die Regeln

### ✓ Teams

Triplette – 3 Spieler:innen pro Team mit jeweils 2 Kugeln.  
Doublette – 2 Spieler:innen pro Team und wie beim Tete-a-Tete (Einzel) jeder mit drei Kugeln.

### ✓ Spielbeginn

Das Los entscheidet, welches Team beginnt. Ein:e Spieler:in dieses Teams zeichnet einen Kreis auf dem Boden, aus dem die Zielkugel auf eine Distanz von 6 – 10 m geworfen wird. Beim Wurf der Kugel müssen beide Füße der Spieler:innen im Kreis den Bodenkontakt behalten.

### ✓ Reihenfolge

Das beginnende Team wirft nun die erste Kugel. Jetzt muss der:die erste Spieler:in des anderen Teams versuchen es besser zu machen. Jedes Team muss so lange spielen, bis es eine Kugel näher an der Zielkugel platziert hat als die beste gegnerische Person. Wenn ein Team keine Kugel mehr hat, spielt das andere Team alle verbleibenden Kugeln.

### ✓ Punktwertung

Jede Kugel eines Teams, die dem Ziel näher liegt als die bestplatzierte der gegnerischen Person zählt einen Punkt. In einem Durchgang wird also mindestens 1 Punkt vergeben (wenn bereits die zweitnächste Kugel, die der gegnerischen Person ist) und im Extremfall gibt es sechs Punkte, wenn eben alle Kugeln besser platziert sind als die beste der gegnerischen Person.

### ✓ Spielverlauf

Das Team, das den Durchgang gewonnen hat, beginnt den nächsten Durchgang.

### ✓ Spielende

Die Mannschaft, die zuerst 13 Punkte erreicht, hat gewonnen.

## Das dürfen Sie erwarten

- ✓ Geselligkeit und Spaß
- ✓ Eine Kugelsportart für Menschen jeden Alters
- ✓ Leichte Regeln und erlernbare Techniken
- ✓ Kugeln werden gestellt



## Anmeldung:



GEMEINDE  
**SCHWALMTAL**  
*Vielfältig wie ich!*

Gemeinde Schwalmtal  
Barbara Wenzel  
Markt 22, 41366 Schwalmtal  
Tel.: 02163 – 946-195  
[Barbara.Wenzel@Gemeinde-schwalmtal.de](mailto:Barbara.Wenzel@Gemeinde-schwalmtal.de)