



Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen  
Einsamkeit und soziale Isolation

## Boule im Kaiserpark

### Markt 2.2: kostenloser Boule-Kurs

Boule - ist gleichzeitig Sport und Freizeitvergnügen mit einfachen Regeln und wenig Ausrüstung.

Möchten Sie die Grundregeln und die einfachen Techniken des Boule – Spiels erlernen? Wollten Sie immer schon mal wissen was ein Doublette, ein Tet-a-Tete, oder Cochonnet ist? Dann sind Sie herzlich eingeladen!

Was: Boule für Einsteiger: innen

Wann: ab dem 31.05.2023, immer mittwochs von 10:00-12:00 Uhr

Wo: Boulebahn im Kaiserpark an der Lange Straße in Waldniel

**Anmeldung: Ja, Bitte!**

**Barbara Wenzel: 02163-946-195, [Barbara.Wenzel@Gemeinde-schwalmtal.de](mailto:Barbara.Wenzel@Gemeinde-schwalmtal.de)**

### Boule im Kaiserpark

- ✓ Geselligkeit und Spaß
- ✓ Eine Kugelsportart für Menschen jeden Alters, mit und ohne Beeinträchtigung
- ✓ Leichte Regeln und leicht erlernbare Techniken
- ✓ Kugeln werden gestellt

Das Projekt Markt 2.2: lokal, modern, inklusiv, jung und alt wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

Weiterführende Informationen:

[www.esf-regiestelle.de/esf-plus-2021-2027/staerkung-der-teilhabe-aelterer-menschen-gegen-einsamkeit-und-soziale-isolation.html](http://www.esf-regiestelle.de/esf-plus-2021-2027/staerkung-der-teilhabe-aelterer-menschen-gegen-einsamkeit-und-soziale-isolation.html)

[www.strategie-gegen-einsamkeit.de](http://www.strategie-gegen-einsamkeit.de)

[www.gemeinde-Schwalmtal.de](http://www.gemeinde-Schwalmtal.de)